

Módulo 3

Despertar para Projetar o meu sonho!

Ensino Médio



EDUCAÇÃO
EMPREENDEDORA
SEBRAE

Curso
Despertar



Para começo de conversa...

Já pensou em tornar seus sonhos realidade?

Hora de tornar visível a projeção de sonhos para organizar tempo, gastos e ganhos, a fim de realizá-los.



Sabia que...

Projetar sonhos refere-se ao ato de visualizar e delinear aspirações, metas e objetivos pessoais que uma pessoa deseja alcançar em sua vida.

Algumas conceitos e ferramentas podem facilitar o seu processo de aprendizagem. Para saber identificar quais são seus sonhos e torná-los realidade, utilizaremos:

Conceitos

▼ Planejamento de vida

- Sonho
- Objetivos
- Metas

▼ Plano de execução

- Princípio da decisão
- Plano de Ação

▼ Planejamento financeiro

- Mentalidade financeira
- Receita e despesas
- Controle de gastos
- Elaboração de um orçamento pessoal

Ferramentas

- Mapa dos sonhos
- Matriz Eisenhower
- Matriz 5W2H

Para despertar, é preciso:



Planejar objetivos e metas a curto, médio e longo prazo



Organizar finanças considerando gastos fixos e variáveis



Compreender a importância de uma boa gestão de tempo



Compreender conceitos básicos de receita e estrutura de custo



Elaborar um Plano de Ação para transformar sonhos em realidade



Entender a importância do planejamento financeiro para realizar sonhos

Perguntas essenciais

Quais estratégias utilizar para realizar sonhos?

Tenho clareza sobre qual é o meu sonho?

Como definir metas e prioridades?

Qual o impacto do dinheiro para realizar sonhos?

Como posso desenvolver um Plano de Ação?





Contextualizar

**para aprender o que
faz sentido.**

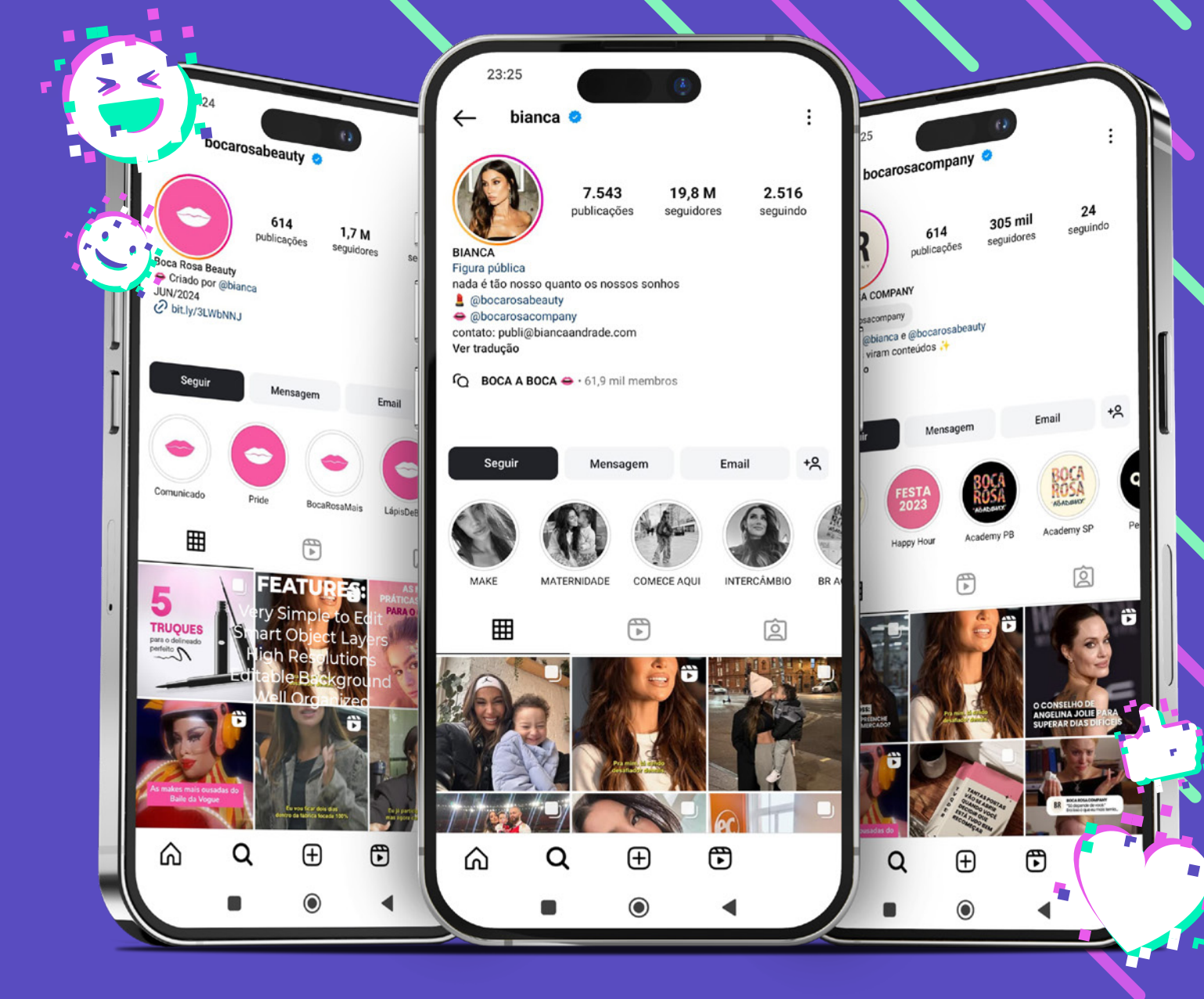
O poder dos sonhos!

Um batom

um tripé

e um sonho...

Bianca Andrade, conhecida como Boca Rosa, já foi apontada pela Forbes como umas das maiores empresárias do Brasil.



Toda história começa com um plano

Antes

Moradora da Maré,
periferia da Zona
Norte, RJ

Sonhadora da escola

Abriu um canal no
YouTube para falar
sobre maquiagem

Renda de R\$500,00
por mês em 2015

Improvisava até o
tripé da câmera com
um cabo de vassoura

Visualizações em
média de 300 no
início

Sempre quis
trabalhar com
comunicação

Ajudava no trabalho
da mãe e criou
contatos assim



Depois



Apaixonada por
maquiagem e
comunicação

Estrategista e
comunicadora que
sabe lidar com crises
profissionais

Tem faturamento
mensal entre R\$1 e
R\$2 milhões

Criadora e dona das
marcas Boca Rosa
Beauty e Boca Rosa
Company

Reúne mais de 388
milhões de
visualizações

Virou uma
empreendedora
reconhecida pela
Forbes

Premiada várias vezes
como influencer

É empresária,
apresentadora,
YouTuber, atriz,
diretora criativa e mãe

Rotinas de pensamento

**Vamos usar os 4Cs
para refletir sobre a
história de sucesso e
caminhos percorridos
pela Boca Rosa!**



Conexão



O que te conecta com a história da Boca Rosa?



Contrariar



Quais ideias, posições ou hipóteses você pensa contrário ou discorda sobre como a história da Boca Rosa se desenvolveu?



Conceitos



Quais são os conceitos-chave ou ideias que você consegue tirar da história da Boca Rosa?



Conversão



O que a história da Boca Rosa pode sugerir que você converta ou mude na sua vida se tratando de atitudes, pensamentos ou ações?

Tutorial

Fonte: @marinaviabone

Como criar o seu Mapa dos Sonhos



Sonho ou objetivo

Como a diferença entre esses conceitos afeta suas metas?"

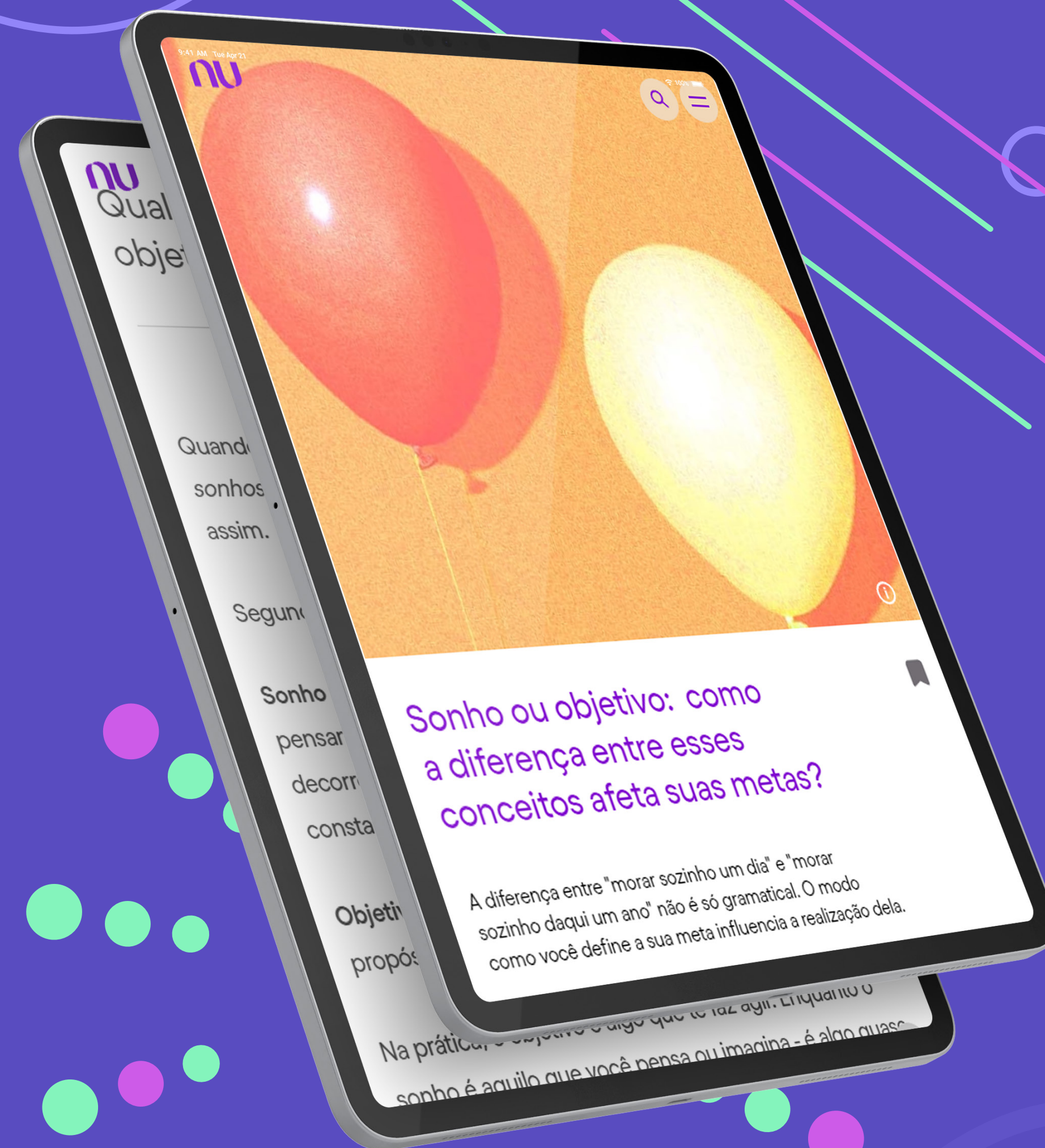
A diferença entre "morar sozinho um dia" e "morar sozinho daqui há um ano" não é só gramatical. O modo como você define a sua meta influencia a realização dela.

Sonho:

ação ou efeito de sonhar, realizando um processo imaginativo de algo que se deseja.

Objetivo:

o que se pretende alcançar, realizar ou obter a partir de um propósito, definindo metas e prazos.



Meu sonho no papel

É hora de colocar o seu sonho no papel.

Instruções:

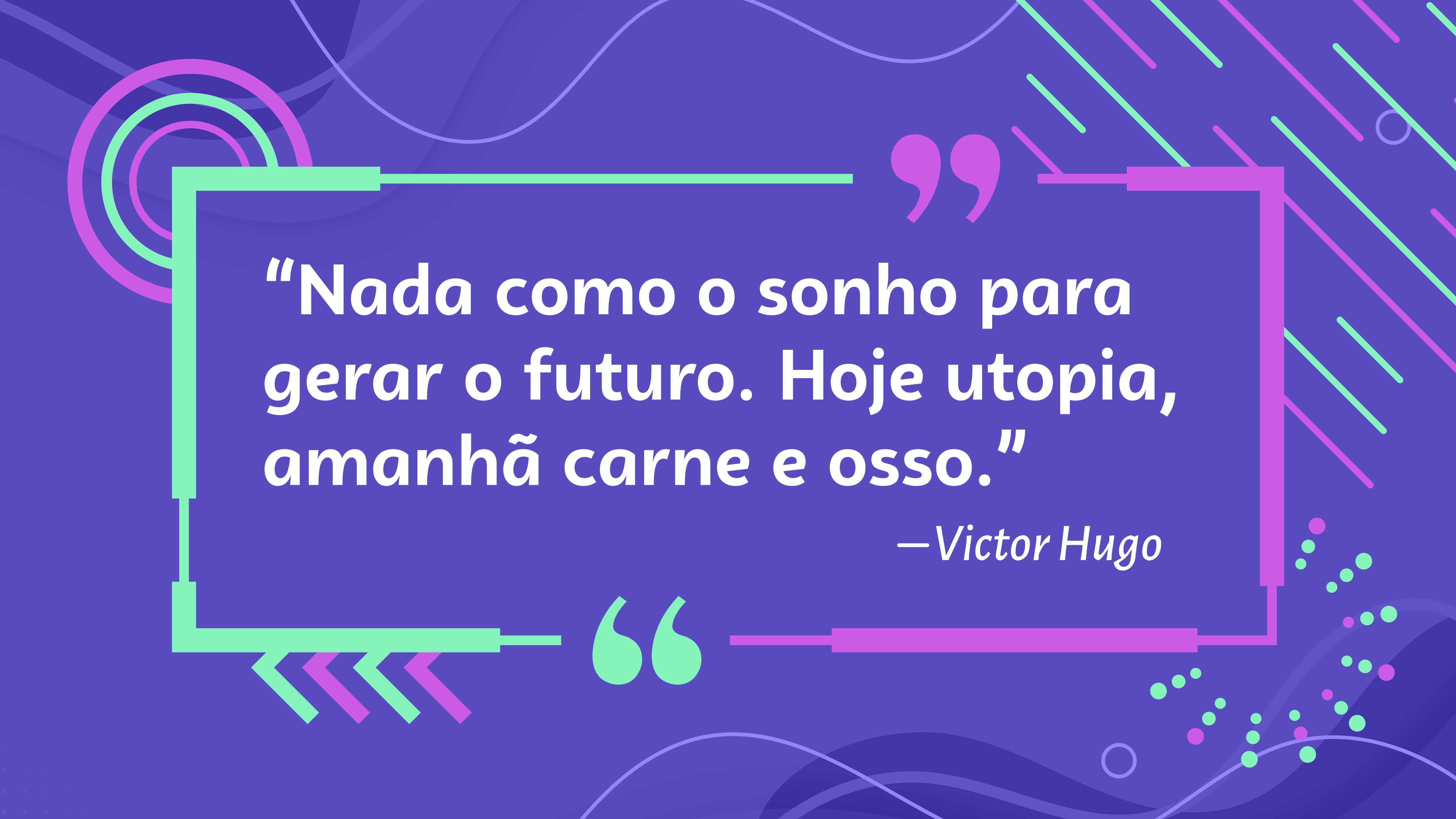
- 1 Defina seus objetivos
- 2 Reúna materiais
- 3 Escolha um suporte
- 4 Crie uma atmosfera inspiradora
- 5 Selecione imagens e palavras-chave
- 6 Organize e cole
- 7 Adicione elementos pessoais
- 8 Revise e atualize
- 9 Coloque em um local visível

Recursos:

- Mapa dos sonhos
- Lápis, caneta, cola, tesoura, colagens, post its, etc.

Tempo: 50 minutos.





“Nada como o sonho para
gerar o futuro. Hoje utopia,
amanhã carne e osso.”

—*Victor Hugo*



Problematizar

**para transformar desafios
em oportunidades.**

Para tirar os sonhos do papel

É hora de colocar o seu sonho em escala de tempo!

Problematizações:

- 1 O seu sonho é para agora, para depois ou mais pra frente?
- 2 Para alcançar seu objetivo você dependerá mais de terceiros ou de você mesmo?
- 3 Seu objetivo está dentro de uma realidade financeira alcançável?
- 4 Caso seu objetivo não esteja dentro da sua realidade financeira neste momento, o que você imagina que pode ser feito?
- 5 Qual sonho a curto prazo, considerando o cenário hipotético, você acha que alcançaria em um prazo maior, como o médio ou longo?
- 6 O que fez com que você escolhesse os três sonhos selecionados para se tornarem objetivos?

Recursos:

- Planner
- Lápis, caneta e post its, etc

Tempo: 50 minutos.



Aquele sonho para realizar agora

(1 mês - curto prazo)

Participar de um evento de maratona de ideias no próximo mês.



Aquele sonho para realizar depois

(em até 1 ano - médio prazo)

Viajar para a praia nas férias do meio ano.



Aquele sonho para realizar lá pra frente

(em 5 anos - longo prazo)

Ser aprovado no vestibular e morar sozinho ao final do curso.



Receita

Qual receita possui para realizar o seu sonho?

Todo valor que gera uma renda. Digamos que você tem um emprego. O salário que recebe mensalmente é considerado uma receita. O mesmo ocorre quando você vende um item e recebe o dinheiro da venda - o dinheiro recebido é uma receita.

Custo

Qual o custo para realizar o seu sonho?

Gastos fixos e variáveis dentro de um período determinado. Para os gastos fixos, temos, por exemplo, contas de casa (como luz e água), aluguel e transporte escola escola. Para gastos variáveis, temos, por exemplo viagens, restaurantes, presentes, lazer, entre outros.

Momento Trend

É hora de escolher: isso ou aquilo?!

🔧 Instruções:

- 1 Faça uma lista com diferentes opções de ações, gostos e preferências para que você possa definir suas prioridades.
- 2 Preencha o template disponível no planner.
- 3 Grave um vídeo e compartilhe a prioridade dos seus sonhos em espaços, como os stories do Instagram ou vídeos animados do TikTok, por exemplo.

📦 Recursos:

- Planner
- Celular
- Lápis, caneta e post its, etc.

🕒 **Tempo:** 30 minutos.



Lembre-se: não tem certo ou errado! O propósito é evidenciar como as prioridades podem mudar de acordo com os objetivos e contextos pessoais de cada um.

Agora imagine...

Cenário hipotético

Depois de ter muita clareza sobre as suas prioridades para realizar os seus sonhos, é fundamental que você saiba qual caminho seguir entre saber o quer e como realizá-lo. Como ponto de partida, imagine que você foi inserido no mundo do trabalho. Com isso, você conseguirá planejar de forma bastante efetiva em quanto tempo chegará ao seu objetivo final.

Nova mensagem!

Parabéns! Você foi contratado!

8 de fev. de 2024, 19:05 (há 5 horas) ☆ 😊 📧 ⋮

Querido(a) candidato(a),

Temos o prazer de informar que você foi selecionado para integrar o nosso time como Jovem Aprendiz!

Horário: 4h por dia de segunda a sexta-feira.

Remuneração mensal: R\$470,40

Nos vemos na segunda?!

Com entusiasmo,
Equipe Despertar!

Importante: se você já possui uma fonte de remuneração, use os dados da sua própria realidade.

Despertar para priorizar

É hora de definir prioridades!

Instruções:

- 1 Acesse a planilha
- 2 Siga as instruções presentes na primeira página para fazer uma cópia
- 3 Preencha os dados conforme a sua realidade
- 4 Observe e analise o gráfico para entender suas finanças atuais
- 5 Se necessário, repense formas de organizar melhor as suas receitas

Recursos:

- Planilha interativa “Gestão Financeira dos Sonhos”
- Computador, *smartphone* ou tablet

 **Tempo:** 50 minutos.



Cada um com suas prioridades

É hora de colocar cada coisa no seu devido lugar de importância!

Instruções:

- 1 Retome os seus sonhos
- 2 Analise os seus objetivos
- 3 Classifique cada um deles no lugar mais adequado dentro da Matriz de Eisenhower

Recursos:

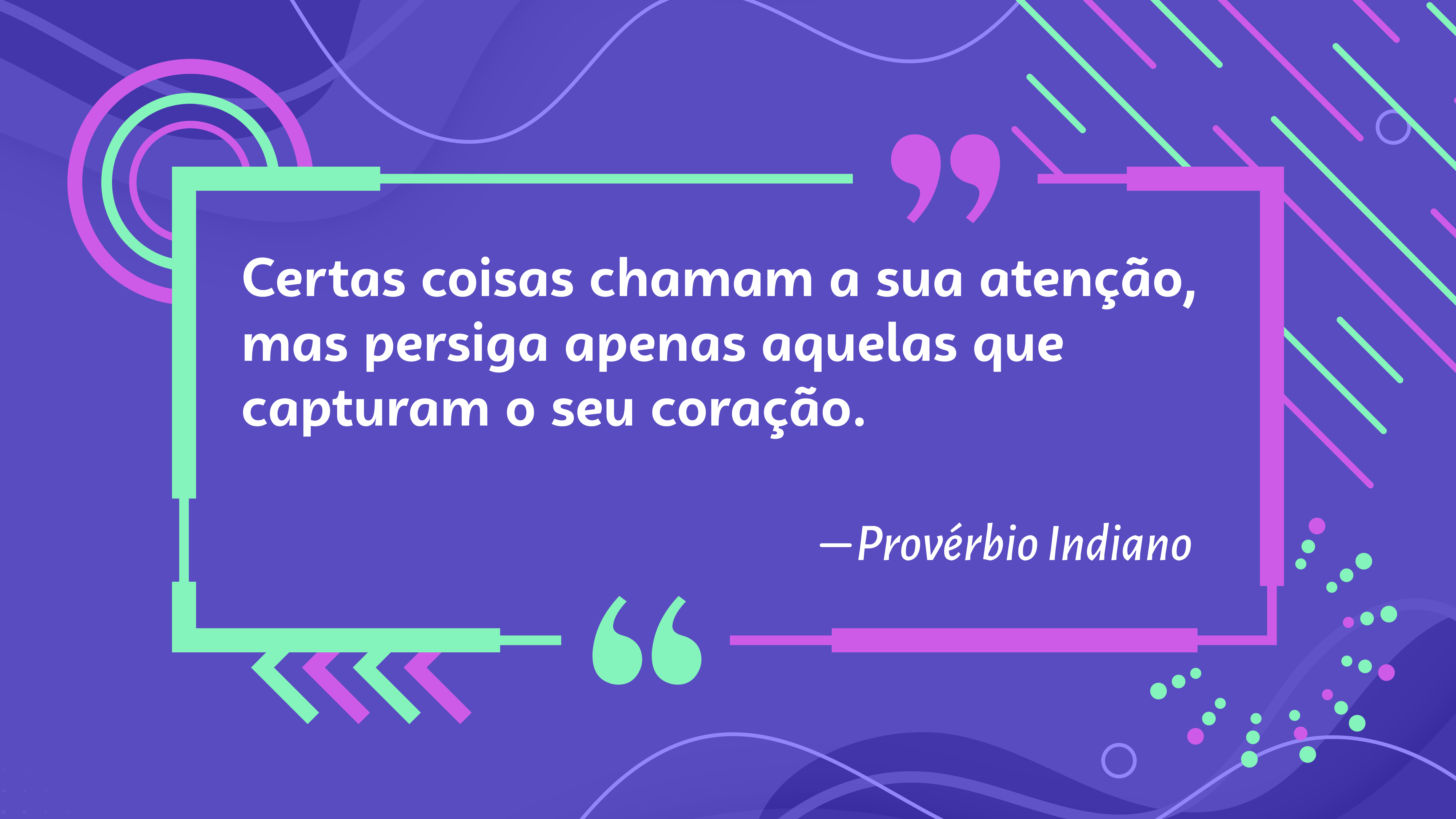
- Planner
- Lápis, caneta e post its, etc.

 **Tempo:** 30 minutos.

Matriz de Eisenhower

Também conhecida como Princípio da Decisão, é uma ferramenta de gestão de tempo utilizada para organizar e priorizar elementos ou tarefas de acordo com o grau de importância.





Certas coisas chamam a sua atenção,
mas persiga apenas aquelas que
capturam o seu coração.

— *Provérbio Indiano*



Protagonizar

**para ser autor da
própria vida.**

Meu sonho em ação!

É hora de colocar o sonho em movimento!

🔧 Instruções:

- 1 Estruture um plano de ação, utilizando a Matriz 5w2h.
- 2 Responda as sete perguntas essenciais: *What* (O quê), *Why* (Por quê), *Where* (Onde), *When* (Quando), *Who* (Quem), *How* (Como) e *How much* (Quanto custa).

📦 Recursos:

- Mapa dos sonhos
- Lápis, caneta e post its, etc.

🕒 **Tempo:** 50 minutos.

Matriz 5w2h

Ferramenta de gestão utilizada para planejar e executar projetos de forma clara e eficiente, fornecendo respostas detalhadas sobre cada aspecto relevante

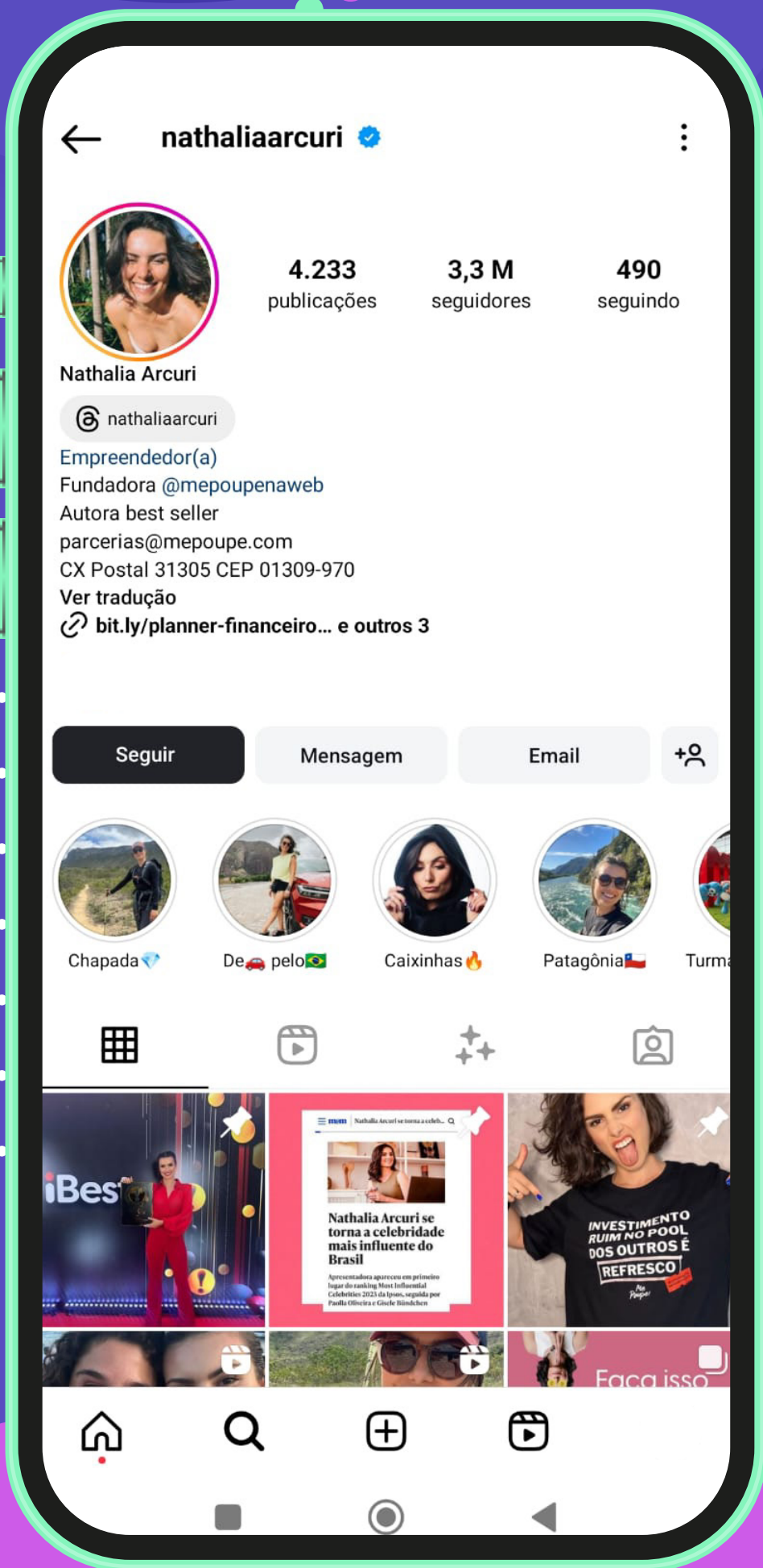




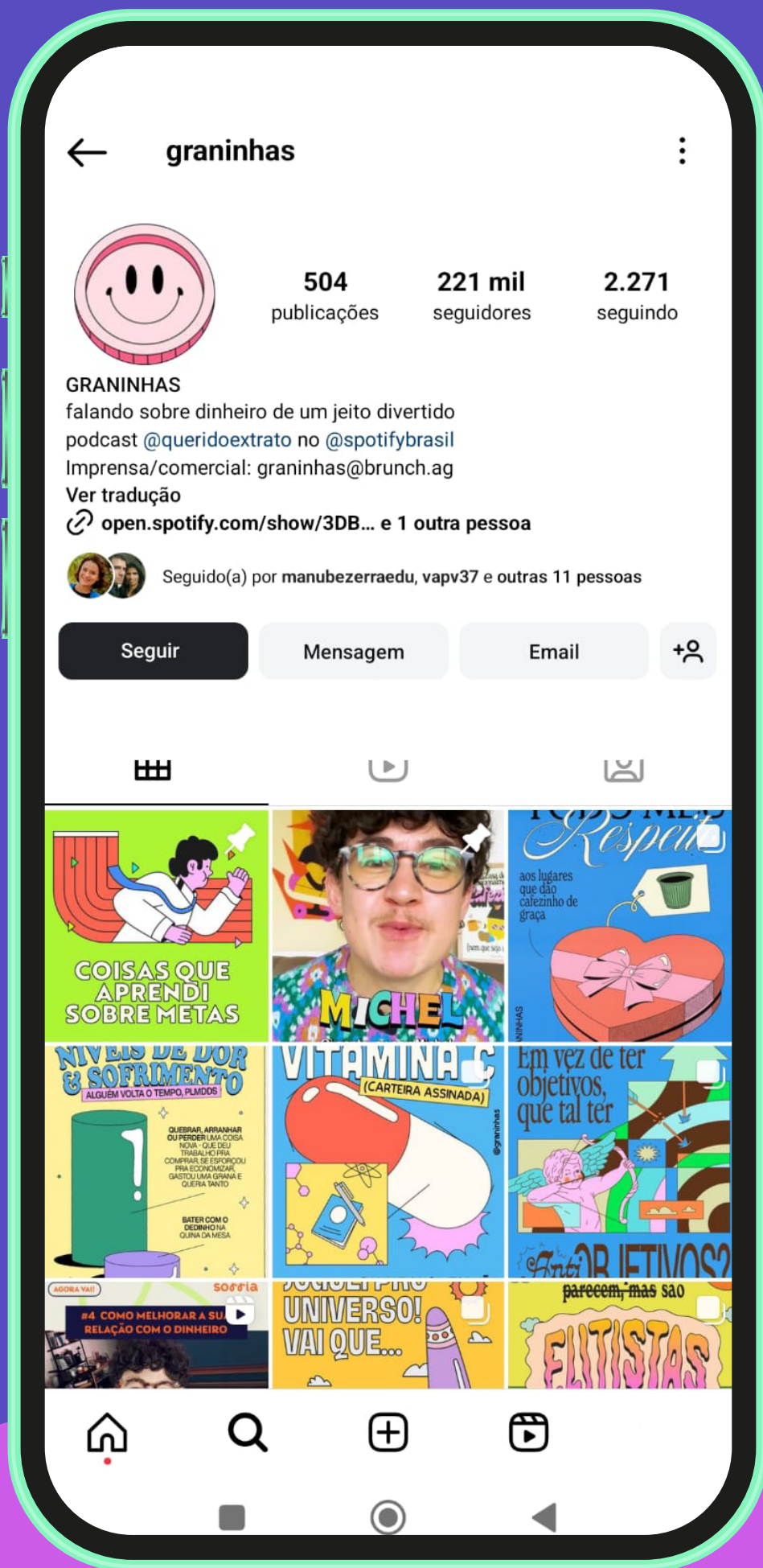
Veredito...

**Alcança ou
não alcança?**

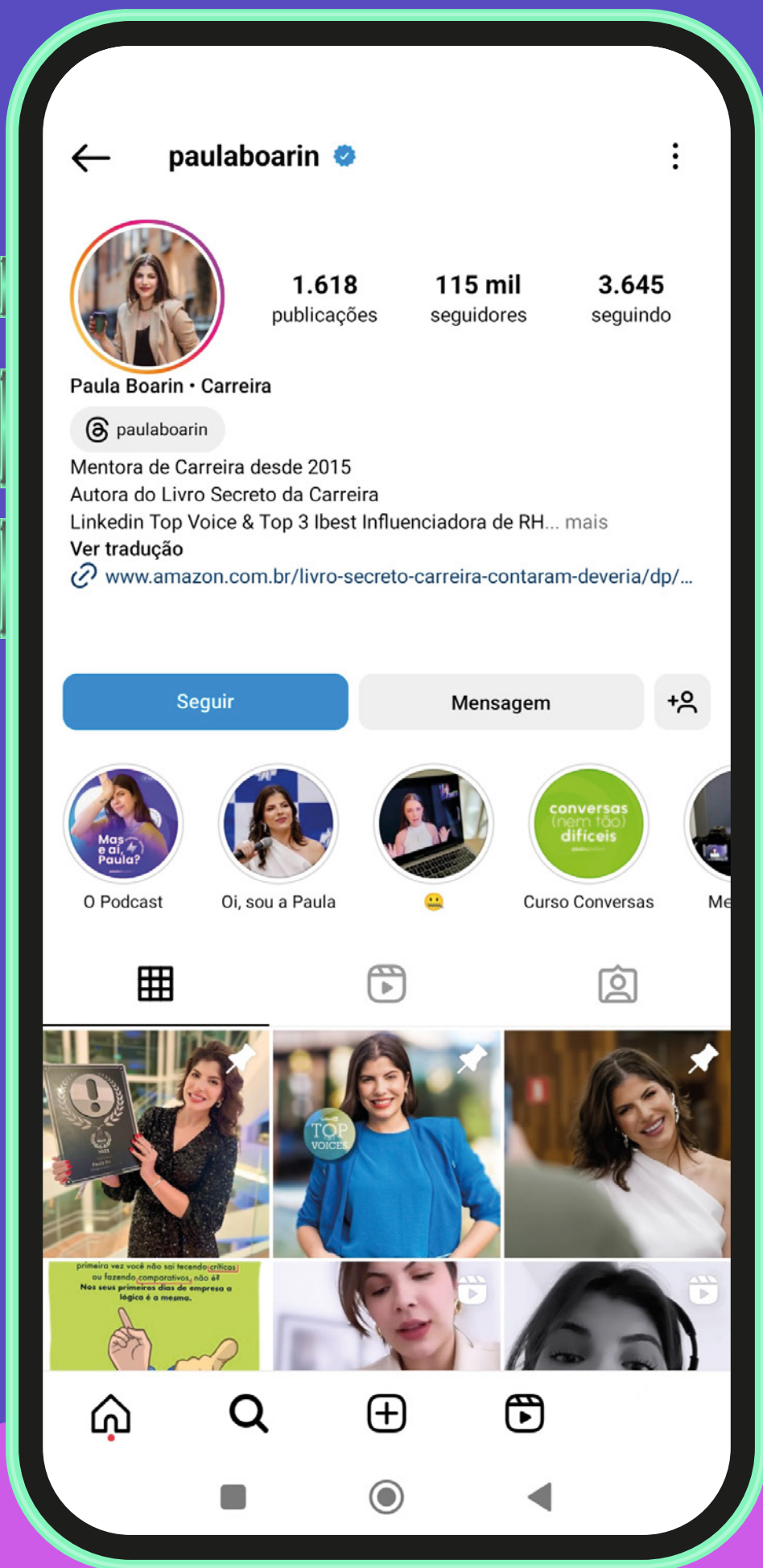
Match com o especialista...



Nathalia Arcuri
@nathaliaarcuri



Graninhas
@graninhas



Paula Boarin
@paulaboarin

Agora você já sabe como projetar seus sonhos!

Protagonize e empreenda na sua própria vida.

Três aprendizados de ouro:



Revisite sempre que quiser o seu Mapa dos Sonhos.

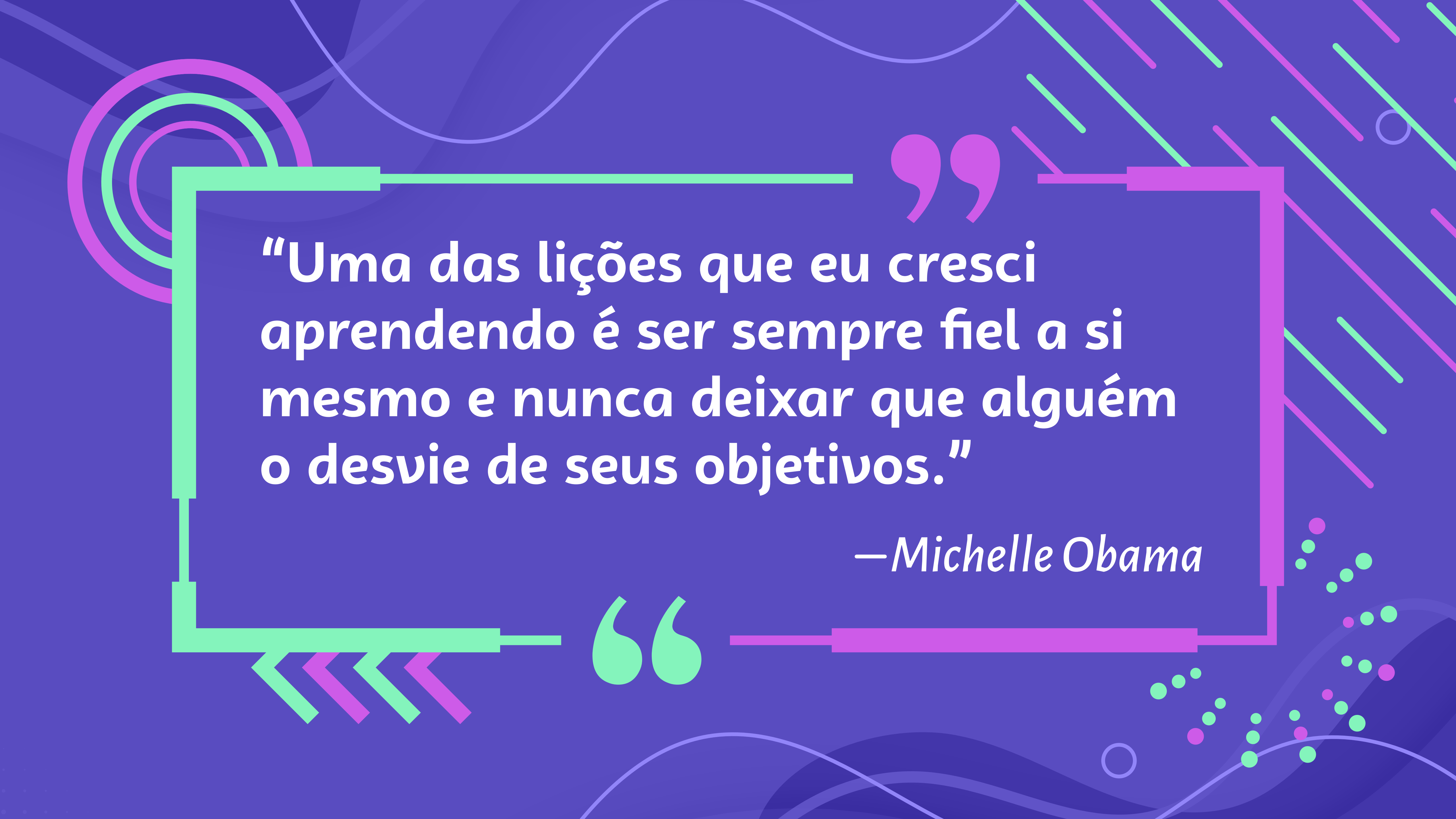


Trace metas claras, defina prioridades e organize o seu tempo.



Tenha um plano de ação. Sonho sem planejamento é só uma ideia que não sai do papel.





“Uma das lições que eu cresci aprendendo é ser sempre fiel a si mesmo e nunca deixar que alguém o desvie de seus objetivos.”

—Michelle Obama



EDUCAÇÃO
EMPREENDEDORA
SEBRAE

Curso
Despertar